

いつものお弁当だけだと、偏ってる？



コンビニ弁当や持参したお弁当にお惣菜を  
たった1品足すだけで、健康的に！  
副菜や汁物などをプラスしてバランスを意識し  
てみてくださいね。

小腹が空いて集中できない…



オフィスおかんはおやつにも  
大活躍！パンやスイーツはもち  
ろん、ワンハンドで冷たいまま  
食べられるお惣菜もヘルシー  
な間食として人気です。

最近、魚食べたのいつだったかしら？



健康に良いと分かっているけど、なか  
なか摂りにくいのがお魚。オフィス  
おかんのお魚メニューは骨取りも  
あって食べやすいと評判です。

# みんな時こそ！ オフィス おかん！

オフィスおかんの活用シーン  
をご紹介します！

 オフィス  
おかん

毎日をちょっと美味しく、  
楽しく、健康に！

雨でオフィスから出るのも億劫…



悪天候の日、少しの外出  
も億劫ですね。  
そんな時は、社内完結する  
オフィスおかんが便利です！  
お惣菜3品とご飯で400円  
ランチに。



朝ごはんを抜いてしまって、  
頭が働かない…

抜いてしまいがちな朝食ですが、  
仕事のパフォーマンスに影響大。  
スープやパン、卵焼きを活用しては？

旅行で旬やご当地の味を楽しみたいな～



全国のパートナーが旬や地のを活かし、  
国産優先で開発したお惣菜を食べると、  
オフィスにいながら季節や旅気分も  
味わえますよ。

実は、100円のお惣菜を持ち帰って夕食  
にする単身者は多いです。  
「ほっとする家庭の味はなか  
なか購入できないので!」と  
喜ばれています。



一人暮らしだと夕飯自炊が手間! ※



オフィス  
おかん

野菜をもっと摂りたい～!



加熱したお野菜をふんだんに使っているので、  
生野菜よりも多く摂取していただけます。  
カレーや煮物は野菜の  
ごろごろ感もこだわっています。

今晚の夕飯どうしよう?



子供のお弁当どうしよう? ※

添加物を極力控えたお惣菜は、お子様にも安心!  
持ち帰って夕食やお弁当に活用すれば、家事・育児と  
の両立のお助けアイテムに。

番外編

おかんマスターが教える!こんなこともできるぞ!オフィスおかん!

おうちでの調理アレンジに※

南瓜のそぼろをコロケの種に、角煮を炊き込み  
ご飯に!自宅の時短料理に使うこともできちゃうん  
です!何か思いついたら教えてください。



同僚への「ありがとう」に!

同僚や後輩などに感謝を伝えたいときにも使え  
ます。「お疲れさんま!」「おつかカレー」と付箋に書く  
のがポイント!?



※企業様によってお持ち帰り利用が非推奨の場合もございます。※保冷バッグや保冷剤を使用されるなど、保冷状態での持ち帰りをお願いいたします。※保冷バッグおよび保冷剤、賞味期限をはじめとした商品の管理にしましては、表示をご確認の上、お客様ご自身の責任にてお願いいたします。