

# こんな時こそ! オフィス おかん!

オフィスおかんの活用シーンを  
ご紹介します!



毎日をちょっと美味しい、  
楽しく、健康に!

雨でオフィスから出るのも億劫…



悪天候の日は、少しの外出  
も億劫ですよね。  
そんな時は、社内完結する  
オフィスおかんが便利です!  
お惣菜3品とご飯で400円  
ランチに。

いつものお弁当だけだと、偏ってる?



コンビニ弁当や持参したお弁当にお惣菜を  
たった1品足すだけで、健康的に!  
副菜や汁物などをプラスしてバランスを意識し  
てみてくださいね。

最近、魚食べたのいつだっけ?



健康に良いと分かっていても、なかなか摂りにくいのがお魚。オフィスおかんのお魚メニューは骨取りもあって食べやすいと評判です。

小腹が空いて集中できない…



オフィスおかんはおやつにも大活躍!パンやスイーツはもちろん、ワンハンドで冷たいまま食べられるお惣菜もヘルシーな間食として人気です。



朝ごはんを抜いてしまって、  
頭が働かない…

抜いてしまいがちな朝食ですが、  
仕事のパフォーマンスに影響大。  
スープやパン、卵焼きを活用してみては?



全国のパートナーが旬や地のものを活かし、国産優先で開発したお惣菜を食べると、オフィスにいながら季節や旅気分も味わえますよ。

野菜をもっと摂りたい～！



加熱したお野菜をふんだんに使っているので、生野菜よりも多く摂取していただけます。

カレーや煮物は野菜の  
ごろごろ感もこだわっています。

旅行で旬や地  
の味を楽しみたいな～

実は、100円のお惣菜を持ち帰って夕食にする単身者は多いんです。  
「ほっとする家庭の味はなかなか購入できないので！」と喜ばれています。



オフィス  
おかん

一人暮らしだと夕飯自炊が手間！  
※

今晩の夕飯どうしよう？



子供のお弁当どうしよう？  
※

添加物を極力控えたお惣菜は、お子様にも安心！  
持ち帰って夕食やお弁当に活用すれば、家事・育児との両立のお助けアイテムに。

番外編

おかんマスターが教える！こんなこともできるぞ！オフィスおかん！

おうちでの調理アレンジに<sup>\*</sup>

南瓜のそぼろをコロッケの種に、角煮を炊き込みご飯に！自宅の時短料理に使うこともできちゃうんです！何か思いついたら教えてくださいね。



同僚への「ありがとう」に！

同僚や後輩などに感謝を伝えたいときにも使えます。「お疲れさんま！」「おつかれ」と付箋に書くのがポイント！?



\*企業様によってお持ち帰り利用が非推奨の場合もございます。※保冷バッグや保冷剤を使用されるなど、保冷状態でのお持ち帰りをお願いいたします。※保冷バッグおよび保冷剤、賞味期限をはじめとした商品の管理に関しましては、表示をご確認の上、お客様ご自身の責任にてお願ひいたします。